

Skoledistrikt Syd

PRINCIPPER

Mad- og måltidspolitik

Formål:

Vi ønsker en mad- og måltidspolitik for at synliggøre vore holdninger til maden på skolen. Derudover ønsker vi at tydeliggøre vores praksis i forbindelse med måltiderne på skolen.

Formålet kan oplyses i følgende punkter:

- at eleverne lærer sunde madvaner på et tidligt tidspunkt
- at eleverne bliver bevidste om sammenhængen mellem kost og sundhed
- at fremhæve betydningen af gode rammer for samvær under måltiderne
- at sikre sammenhæng mellem undervisningen og elevernes madvaner
- at øge elevernes udbytte af undervisningen
- at skole og forældre indgår i en positiv dialog om kosten

Mål:

- at eleverne får spist deres mad i et afslappet og værdifuldt fællesskab
- at eleverne får sunde kost- og aktivitetsvaner i hverdagen på skolen, så de får et større udbytte af undervisningen
- skolens mad- og måltidspolitik skal kombineres med fysisk aktivitet i frikvartererne og i undervisningen
- at forebygge fedme og kostrelaterede sygdomme
- at alle elever har spist morgenmad, når de møder i skole
- at der arbejdes for en begrænsning af elevernes indtag af sodavand, andre sukkerholdige drikke, slik og chips på skolen

Lokalrådenes rolle

- På de skoleafdelinger, hvor der er skolebod drøftes udbuddet i skoleboden i lokalrådet.

Forslag til aktiviteter:

- På motionsdagen – lektion(er) i sund kost
- Hvert år snakkes der om madpakker og spisepauser på et af klassernes forældremøder
- En lærer spiser sammen med eleverne og fungerer som rollemodel
- Der afholdes et arrangement i klassen om sunde madpakker

Succeskriterier:

- At eleverne oplever spisesituationen som hyggelig, afslappet og tryk
- At eleverne opnår øget trivsel og dermed større udbytte af undervisningen

Evaluerings:

- Lærerne tager mad- og måltidspolitikken op på et årligt forældremøde.
- Bestyrelsen vurderer og retter løbende mad- og måltidspolitikken

Vedtaget på skolebestyrelsesmødet d. 17.02.16